

Alles auf einen Blick: COACHING

Coachingverständnis



Coaching ist eine strukturierte Begleitung von Einzelpersonen, die der eigenen Entwicklung dient. Dadurch stehen Ihre persönlichen Ziele immer im Fokus. Als Coach begleite ich Sie bei Ihrer Zielerreichung als Gesprächs- und Reflexionspartnerin. Dabei setze ich Fragen ein, die Sie voranbringen. Denn ich bin überzeugt, dass Sie die Lösung bereits in sich tragen. Lassen Sie uns gerne gemeinsam an Ihrer optimalen Lösung und deren Umsetzung arbeiten.

Beispiele



- Sie überlegen sich, sich beruflich zu verändern und brauchen Unterstützung bei der Neuorientierung?
- Sie wollen sich Ihrer Stärken und Kompetenzen bewusster werden, um z. B. wirkungsvoller aufzutreten?
- Sie haben einen neuen Job angetreten und tun sich etwas schwer in der neuen Rolle anzukommen?

Meine Eignung



- Coach (univ.), Mediatorin (univ.), u. v. m
- > 5 Jahre die fachliche Verantwortung für das Thema „Business Coaching“ (Konzern)

Ablauf



1. Gegenseitiges Kennenlernen
2. Angebotserstellung durch mich
3. Aufnahme der Zusammenarbeit
4. Sie definieren Ihr Coachingziel
5. Gemeinsames Arbeiten an Ihrem Coaching-Ziel
6. Überprüfung Zielerreichung / Abschlussgespräch

Kosten



Stundensatz für

- Selbstzahler 95,00 €
- Firmenkunden auf Anfrage

